

## FAQ's – Frequently Asked Questions

- 1. QUEM BENEFICIA COM O VOLUNTARIADO DOS AMIGOS IMPROVÁVEIS?**  
Idosos que vivam sozinhos e em situação de isolamento.
- 2. QUE TIPO DE VOLUNTARIADO PODEREI FAZER?**  
Visita domiciliária a idosos. Fazer companhia, passear, acompanhar nas idas ao médico, supermercado, cabeleireiro, tudo o que os bons amigos fazem!
- 3. COMO VOLUNTÁRIO, VISITAREI APENAS UM IDOSO?**  
Sim.
- 4. A PARTIR DE QUE IDADE POSSO SER VOLUNTÁRIO?**  
Não existe limite mínimo nem máximo.
- 5. ONDE POSSO SER VOLUNTÁRIO?**  
Em **Lisboa** nas freguesias: Campo de Ourique; Estrela; Santo António; Avenidas Novas, Lumiar, Alvalade, S. Domingos de Benfica; Oeiras; Areeiro;  
Em **Oeiras** nas zonas: Linda-a-Velha, Algés, Miraflores e Oeiras.
- 6. TENHO QUE TER UM GRUPO PARA ME INSCREVER?**  
Não. As inscrições podem ser feitas em grupo ou individualmente. No caso de inscrição individual, a organização forma um grupo de voluntários que se tenham inscrito individualmente. As inscrições feitas em grupo podem ser feitas em família, amigos, colegas, ...
- 7. QUANTO TEMPO É QUE ME TENHO DE COMPROMETER, CASO ME TORNE VOLUNTÁRIO?**  
Pelo menos 1 ano.
- 8. QUAL A FREQUÊNCIA DE VISITAS OBRIGATÓRIA?**  
O grupo deve visitar o idoso 1 vez por semana. Os voluntários combinam com o grupo e com o idoso qual o melhor dia e hora para as visitas.  
**Nota:** o horário pode ser alterado desde que as visitas ocorram semanalmente.
- 9. O QUE ACONTECE APÓS A MINHA INSCRIÇÃO?**  
Depois de confirmada a inscrição, será contactado pelos responsáveis do bairro onde se inscreveu. Terão uma reunião para se apresentarem e explicarem tudo sobre o projecto. Posteriormente terá uma formação (**obrigatória**), com os restantes voluntários. Após estas duas etapas está na hora de criar uma amizade improvável!